

# Nobilis

CHARME RELAIS

MONTEPULCIANO

## OUR MASSAGES

### **Relaxing Massage:**

A gentle and enveloping treatment designed to melt away tension and promote a deep sense of well-being and tranquility.

\*Available for couples

### **Drainage Massage:**

A delicate technique that stimulates lymphatic circulation, helping to reduce swelling, water retention, and improve the body's lightness.

### **Decontracting Massage:**

Ideal for tight and fatigued muscles, it works deeply to relieve tension and stiffness, restoring mobility and comfort.

### **Sports Massage:**

Designed for athletes and active individuals, it aids muscle recovery, improves performance, and helps prevent injuries.

### **Shiatsu Massage:**

A Japanese technique that uses pressure on specific points of the body to rebalance vital energy and promote physical and mental harmony.

### **Ayurvedic Massage:**

A holistic treatment from Indian tradition, performed with warm oils, which restores balance between body, mind, and spirit.

### **Foot Reflexology:**

A targeted foot massage that stimulates reflex points connected to internal organs, promoting overall well-being and energy balance.

### **Wine Massage:**

A relaxing and rejuvenating treatment that harnesses the antioxidant properties of grapes and wine. The enveloping techniques, combined with oils rich in polyphenols, bring radiance to the skin and deep well-being to body and mind.

Includes a tasting of a glass of *Vino Nobile di Montepulciano*.

\*Available for couples

**Services available by appointment only, booked ahead of time, preferably before 24 hours.**

**We cannot guarantee the availability of the masseuse for same-day appointments.**

**Cancellation policy:** Free cancellation up to 48 hours before the treatment; after that, **100% of the total amount will be charged.**

[www.nobilismontepulciano.it](http://www.nobilismontepulciano.it)

+39 0578 1820987

[info@nobilismontepulciano.it](mailto:info@nobilismontepulciano.it)

*Nobilis*

CHARME RELAIS

MONTEPULCIANO

## I NOSTRI MASSAGGI

### **Massaggio Rilassante:**

Un trattamento dolce e avvolgente, pensato per sciogliere le tensioni e favorire un profondo stato di benessere e tranquillità.

\*Disponibile per coppie

### **Massaggio Drenante:**

Tecnica delicata che stimola la circolazione linfatica, aiutando a ridurre gonfiori, ritenzione idrica e a migliorare la leggerezza del corpo.

### **Massaggio Decontratturante:**

Ideale per muscoli contratti e affaticati, lavora in profondità per alleviare tensioni e rigidità, restituendo mobilità e comfort.

### **Massaggio Sportivo:**

Pensato per atleti e persone attive, favorisce il recupero muscolare, migliora le performance e previene gli infortuni.

### **Massaggio Shiatsu:**

Tecnica giapponese che, attraverso pressioni su punti specifici del corpo, riequilibra l'energia vitale e favorisce armonia fisica e mentale.

### **Massaggio Ayurvedico:**

Trattamento olistico della tradizione indiana, eseguito con oli caldi, che ristabilisce l'equilibrio tra corpo, mente e spirito.

### **Riflessologia plantare:**

Massaggio mirato ai piedi che stimola punti riflessi collegati agli organi interni, promuovendo il benessere generale e l'equilibrio energetico.

### **Massaggio al Vino**

Un trattamento rilassante e rigenerante che sfrutta le proprietà antiossidanti dell'uva e del vino. Le manualità avvolgenti, abbinate a oli ricchi di polifenoli, donano luminosità alla pelle e benessere profondo al corpo e alla mente.

Include una degustazione di un calice di Vino Nobile di Montepulciano.

\*Disponibile per coppie

**Servizi effettuabili solo su prenotazione almeno prima di 24h.**

**Non assicuriamo la disponibilità dei massaggiatori in caso di prenotazione del servizio per il giorno stesso.**

**Politiche di cancellazione:** fino a 48h prima del trattamento  
cancellazione gratuita, **dopo verrà trattenuto il 100% dell'importo totale.**

[www.nobilismontepulciano.it](http://www.nobilismontepulciano.it)

+ 39 0578 1820987

[info@nobilismontepulciano.it](mailto:info@nobilismontepulciano.it)